



Forebyggelse af corona-smitte ved Kajakkurser

Best Practices for virksomheder i Dansk Havkajak Brancheforening, 14.04.2020

Som arbejdsgivere tager vi vores ansvar alvorligt. Derfor planlægges alle kursusaktiviteter så sundhedsmyndighedernes anbefalinger følges og gældende lovgivning overholdes. [Se Note 1]

Målgruppen for disse guidelines er virksomhederne i Dansk Havkajak Brancheforening, samt instruktørerne der har ansvar for undervisningen. Formålet er at inspirere til løsninger og procedurer for kursus-drift.

Gruppestørrelse

Vi overholder begrænsningen på max. 10 personer i en forsamling. Ved flere end 10 personer adskilles grupperne, og der laves evt. tidsforskydning af programmet i undergrupperne.

Indendørs undervisning

Vi anbefaler at så meget af undervisningen som muligt udføres i det fri for at begrænse smitterisikoen. Indendørs undervisning minimeres, men er en mulighed såfremt der er plads indendørs til at holde afstand (arealkrav 4 m²/person, hold afstand, max 10 personer i en forsamling).

Risikovurdering af undervisningsrammer

Vælg undervisningsrammer som er på den sikre side af instruktørens kompetenceniveau og undgå at presse kursisterne ud i unødvendigt risikable øvelser. Vi gør en dyd ud af forebygge uheld på vores kurser.

Makkerredninger

Vi justerer proceduren for makkerredninger så der kan ydes makkerhjælp med overholdelse af 2-meter afstandsbefalingen. Der findes adskillige metoder, eksempelvis ved at holde fast i kajakkens dæksliner og køl, evt. med kajakerne i samme retning, så redders ansigt peger væk fra den kæntrede.

- Det anbefales at instruktører på kurserne øver disse makkerredninger i praksis og finder løsninger der er effektive og sikre.
- Vi anbefaler et øget fokus på selvredninger således at behovet for at lave makkerredninger minimeres.

Personligt udstyr

- Vi sørger for at kursusdeltagerne får tildelt deres eget sæt af personligt udstyr (påkledning, kajak, sikkerhedsudstyr) og at deltageren ikke bytter dette udstyr med andre under kurset.
- Kursusdeltagere kan opfordres til at medbringe personligt udstyr i det omfang de har mulighed for det: Våddragt, rojakke, fodtøj, vest, nød-fløjte vil være relevant at starte med.

Rengøring og håndtering af udstyr [Se Note 2 vedr. valg af rengøringsmidler]

- Udstyr vaskes med vand og sæbe mellem brug af forskellige personer.
- Hvis der ikke er vand til rådighed, så hav sprit (70-85%) til rådighed.
- Hvis vask/afspritning er ikke muligt, er en karantæneperiode mellem hver bruger en mulighed.



Dansk Havkajak Brancheforening, 14.04.2020

Flåder og samlinger på vandet

Vi undgår traditionelle flåder hvor deltagerne er tæt på hinanden. Alternative løsninger kan være:

- Forskudte flåder ved bolværk hvor man holder fast i forende og bagende.
- At flytte deltagerne på land.
- At deltagerne placerer sig med afstand og holder deres position på vandet.

Socialt samvær

Det sociale element vil blive påvirket. Det betyder ikke at vi skal undlade at undervise og videregive vores færdigheder til nybegyndere. Vi skal tilbyde det bedst mulige på en forsvarlig måde uden at disse tiltag overskygger hele kurset.

Erhvervsforsikring

Det anbefales at den enkelte virksomhed kontakter forsikringselskab og drøfter disse retningslinjer ift. virksomhedens erhvervsforsikringer og arbejdsskadeforsikring.

Nødstilfælde og førstehjælp

Godt sømandskab går altid forud for afstands-anbefalinger, hvis der er fare for liv, eller vi kan forebygge skader/nær-ved ulykker.

Overholdelse af retningslinjer

- Det anbefales at alle virksomheder udarbejder og kommunikerer sine retningslinjer tydeligt til kursusedtagere og instruktører [Se Note 3]
- Virksomhedens retningslinjer skal følges af alle kursusedtagere og instruktører for at sikre begrænsning af smitterisiko.
- Personer fra samme husstand, kan med fordel arbejde sammen i makkerpar for at begrænse smitterisikoen.



Note 1: Fra Erhvervsministeret og Politiet

Meldingen pr. 9. april 2020 er, at der ikke er noget lovgivningsmæssigt, der forhindrer virksomheder i at lave undervisning af grupper på under 10 personer i det fri. Noget af det de lagde vægt på var, at det foregår udendørs, og at folk sidder i hver deres fartøj. Så deres konklusion var, at undervisning og udlejning godt kan gennemføres - naturligvis med omtanke og med blik for de generelle sundhedsmæssige anbefalinger for adfærd.

Note 2: Valg af rengøringsmidler

(info fra [Statens Serum Institut](#))

- Desinfektion af en overflade kræver, at overfladen er rengjort først.
- Brug af vand og sæbe (almindelige rengøringsmidler) er tilstrækkeligt i det private hjem.
- Husholdningsklorprodukter kan anvendes til desinfektion ved fortynding på 1 del klor til 19 dele vand og en indvirkningstid på 1-5 minutter. Alternativt kan alkohol 70-85% anvendes.
- Det er vigtigt, at være opmærksom på om det materiale, der ønskes desinficeret kan tåle desinfektionsmidlet.
- Ved desinfektion af overflader bør du være opmærksom på, at:
 - husholdningssprit ikke kan anvendes som desinfektionsmiddel, da det fordamper inden den desinficerende effekt opnås.
 - håndsprit ikke kan anvendes til overfladedesinfektion, fordi glycerolen klister til overfladen, hvilket kan binde snavs og mikroorganismer.

Note 3: Forslag til besked til kursusedtagere og instruktører

I forbindelse med myndighedernes vejledning og anvisninger mht. Corona, vurderer vi, at vi med få justeringer fortsat gennemføre vores kurser på en forsvarlig måde for både kursister og instruktører.

Rådene fra Sundhedsstyrelsen siger:

- 1: Vask hænder tit eller brug håndsprit. Medbring gerne selv håndsprit/handsker
- 2: Host eller nys i dit ærme - ikke i dine hænder.
- 3: Begræns den fysiske kontakt - hold afstand på vand og på land.

Vi skal alle hjælpe hinanden med at undgå spredningen af Coronavirus.

Derfor er det vigtigt:

1. At du ikke er syg eller har symptomer på Covid-19 når du deltager på kursus.
2. At du har været sygdoms- og symptomfri i 14 dage inden du kommer på kursus.
3. At du i denne periode ikke har haft kontakt med personer du tror kan være smittede eller har haft symptomer på Covid-19.

Symptomer er f.eks. feber, ondt i halsen, luftvejsinfektioner, tør hoste, muskelsmerter og sygdomsfølelse.



På kurser og guidede ture med Paddle Bornholm er der følgende tiltag for at undgå spredningen af Coronavirus

- Vi underviser i små hold - max. 8 personer samlet på ét sted.
- Vi holder så meget af undervisningen i det fri, som vi overhovedet kan.
- Vi sørger for at du får udleveret dit eget sæt af udstyr, og vi minimerer deling af udstyr mellem kursister.
- Vi tilpasser instruktion og procedurer for bl.a. makkerredninger, så tæt kontakt undgås.
- Vi opfordrer til at du selv medbringer håndsprit til personligt brug.
- Vi skaber mulighed for at vaske hænder med sæbevand.
- Det udstyr du låner/lejer, bliver vasket med sæbevand.

Disse tiltag skal følges af alle kursusdeltagere og instruktører for at sikre begrænsning af smitterisiko. Ta' ikke let på det, men tag ansvar!

I tilfælde af spørgsmål til ovenstående eller ved utryghed, bedes du kontakte os hurtigst muligt, så vi kan finde en ny dato for kurset.