



## Begynderkursus i havkajak

IPP2

2 dages kursus i Hasle

**Lørdag d. 27/7 klokken 9-17**

**Søndag d 28/7 klokken 9-17**

**Mødested: Vestehavnsvej 36, 3790 Hasle**

Velkommen på havkajak-kursus. Paddle Bornholm som afholder dette kursus.

Kurset er en blanding af teori og praksis. Ca. 1,5 time i kajakken ad gangen. Størstedelen af tiden sidder vi i kajakkerne. Vi har vådragter til jer, og alt nødvendigt udstyr undtagen fodtøj og skiftetøj. Støvler kan bestilles hos Paddle Bornholm til DDK 350,-

Imellem træningen i kajak, skal I på land for at spise, eller have teori, og det vil være nødvendigt med noget skiftetøj, og noget varmt ekstratøj. Fleecetrøjer, bukser og noget vindtæt, samt en hue vil I være rigtig glade for i pauserne. Medbring yderligere evt. svømmebriller eller snorklemaske og ørepropper, håndklæde, solcreme, solbriller, kasket, drikkedunk og termos med varm drik.

I skal medbringe al forplejning til jer selv under hele kurset. Det er en god ide at have noget at spise i alle pauser.

Paddle Bornholm har udarbejdet sikkerhedsinstruks ifølge Søfartstyrelsens regler, og alle ture starter med, at der laves en sejladsplan.

Vi glæder os til at hjælpe jer på vej til at blive havkajakroere.

Venlig hilsen

Instruktør Anne-Mette Hansen og Jonathan Duvier

